

Att förebygga och bemöta utagerande beteenden inom demensvården

Kurslängd: En dag

Inom äldreomsorgen/demensvården kan det ibland uppstå situationer som upplevs som obehagliga, kanske t o m hotfulla. Ofta är det minnesproblem som leder till rädsla, desorientering och ett utagerande beteende. Som personal är det då viktigt att, dels ha en förståelse för vad som utlöser ett frustrerat beteende för att kunna undvika dessa situationer, dels känna trygghet i att veta att om jag hamnar i en fysiskt svår situation så kan jag skydda både mig själv och personen i affekt. Med minsta möjliga kraft går det att hantera oroliga boende och att vänligt, men bestämt, lossa hårda grepp. Vår utbildning bygger på ett medmänskligt bemötande i alla situationer.

Mål med utbildningen

Målet med utbildningen är att deltagaren ska få kunskaper om vilka mekanismer som utlöser en frustrerad eller hotfull situation, samt hur man med hjälp av kroppsspråk, förhållningssätt och eget bemötande kan undvika och bemöta dessa beteenden. Om en fysisk situation ändå uppstår så ska kursdeltagaren ha fått grundläggande kunskap för att kunna skydda sig själv, sina kollegor eller andra boende utan att orsaka smärta eller kränka den boende.

Empati, etik, omvårdnad och respekt löper som en röd tråd genom utbildningen
I våra utbildningar varvar vi föreläsningar, gruppdiskussioner och praktiska övningar

Utbildningsinnehåll

Kort presentation av kursdeltagare och föreläsare

Probleminventering;

Vilka situationer har kursdeltagarna upplevt kring ett utagerande beteende inom vården.
Vad hände och varför ?

Orsaker till ett utagerande beteende

Hur och varför uppstår utagerande och våldsamma situationer inom demensvården/
/äldreomsorgen ?

Integritet och autonomi - viktiga begrepp att förhålla sig till i det förebyggande arbetet

Talet och kroppsspråkets betydelse .

Hur kan jag förebygga att en obehaglig situation uppstår med hjälp av det egna bemötandet, lågaffektivt bemötande, verbalt, dvs tal och tonfall och med kroppsspråket? Ett trygghetsskapande förhållningssätt vid demens, vad är det?

Handkunskap

– Hur använder jag mina händer som ett positivt redskap inom vården ?
Vad förmedlar jag med mina händer ? Stress, glädje, omtanke ?

Vårdande skyddsteknik:

-Ibland kan man som personal bli angripen utan att det är menat som ett riktigt angrepp. T ex. grepp i kläder eller hår, nyp.

Vi övar på några situationer hur man kan ta sig ur dessa situationer utan att kränka eller skada vårdtagaren.

Mjukt självskydd:

-Skydd vid slag, spark, bett mm . Praktiska övningar som ger inblick i ett mjukt självskydd som även i en svår situation har fokus på ett värdigt bemötande. med respekt och omtanke.

Sammanfattning av dagen och utvärdering

De praktiska övningarna anpassas till gruppens behov och önskemål.