



Durewall
Institutet

Förflyttningskunskap

Utbildning i funktionsbevarande förflyttningskunskap

Inriktning: Personal inom vård och omsorg

Arbetet som sköterska/vårdare kan ibland vara fysiskt tungt. Men det behöver inte vara så. Med Durewallmetoden lär du dig att arbeta med minsta möjliga kraft samt att stödja, hjälpa och förflytta brukaren/vårdtagaren på ett enkelt, säkert och behagligt sätt.

En viktig del i vår metod är att arbeta med, inte emot, kroppens naturliga rörelsemönster, Arbetssättet tillvaratar både dina behov av en bra arbetssituation och vårdtagarens/brukarens möjlighet att vara delaktig. Det ger en skonsam och trygg förflyttning som även är funktionsbevarande.

Vi lägger också stor vikt vid bemötande och kommunikation för att skapa en behaglig situation för båda parter.

Innehåll

Kort presentation av föreläsare och kursdeltagare

“Probleminventering”

Dvs vad är viktigt för kursdeltagarna att vi belyser och arbetar med under kursen.

Arbetsmetodik med princip tänkande

Hur använder jag naturliga ”grundlagar” såsom ex. friktionsförändring, rörelseenergi och naturligt rörelseområde, för att använda minsta möjliga kraft när jag arbetar.

Kroppsmedvetenhet

Hur fungerar min egen kropp? När har jag balans? Hur lätt kommer jag i obalans? Koordination? Vad är det som gör att jag får förslitningar i kroppen? Hur kan jag förhindra det?

Handkunskap

-Hur använder jag mina händer som ett mjukt och behagligt arbetsredskap?
Mina händer som ett redskap i ett gott bemötande? Överkraft i händerna går in i vårdtagarens/brukarens kropp och skapar obehag. Praktiska övningar

Rörelsemetodik, arbetsställningar

Hur kan jag röra mig vid en förflyttning och samtidigt behålla en god balans?
Genomgång och praktisk träning på skonsamma arbetsställningar



Durewall
Institutet

Kroppshanteringsmetodik

Hur kan jag på ett mjukt, skonsamt och värdigt sätt ”guida”, stödja och förflytta en annan person ? Var får jag ta ? Hur ska jag ta? Vad är ett naturligt, skonsamt rörelseområde? Individuellt rörelsemönster? Etik, respekt och hänsyn. Praktiska övningar i samband med förflyttningarna.

Förflyttningar

Utifrån kursdeltagarnas behov och arbetssituation över vi praktiskt på ett antal förflyttningssituationer.

Tex :

Högre upp i säng.

Vändningar i säng

Från säng till rullstol

Från rullstol till toalett

Stödja vid gång

Utbildningen skräddarsys enligt gruppens önskemål och arbetssituation.

Utbildningsdagen varvar korta avsnitt av teori med praktiska övningar