

# HÄLSOFRÄMJANDE OCH UTFORSKANDE LEDARSKAP & PSYKOSOCIAL HÄLSA

- ARBETSGLÄDJE SOM EN VÄG TILL KVALITÉ OCH KUNDNYTTA

## MÅLET MED DAGEN

Du som chef eller arbetsledare skall känna att du fått förståelse för de faktorer som bidrar till din och din personals arbetsglädje och psykosocial hälsa.

Du skall också känna att du fått konkreta verktyg för hur du kan se dig själv som ett verktyg för arbetsglädje och också avlasta dig själv från frustration och otillräcklighet

Kursens/Arbetsdagen styrs och anpassas efter dig som kund och dina behov. Varje block kan fungera som enskilda workshops/fördjupningar/teman på ex ordinarie nätverk-chef- eller ledarmöten.

## KURSINNEHÅLL

Kursdagen visar sambandet mellan ett hälsofrämjande ledarskap, arbetsglädje, god ekonomisk hushållning, kvalité och kundnytta.

### **Block 1**

Vad är psykosocial hälsa i praktiken?

Vad är organisatorisk hälsa?

### **Block 2**

Vilka faktorer i ledarskapet främjar arbetsglädje och motivation?

### **Block 3**

Hur kopplar vi arbetsglädje till ekonomisk hushållning, kvalité och kundnytta?

### **Block 4**

Hur vet vi att vi är på rätt väg?

Tidiga tecken på psykosocial och organisatorisk ohälsa?

Vad behöver vi göra för att leva upp till föreskriften från arbetsmiljöverket?