

Handledarutbildning: Lågaffektivt bemötande och mjukt självskydd inom demensvården

Utbildningen omfattar 5 dagar fördelade på 2 tillfällen med ca en månad emellan

Durewallmetoden är en praktiskt inriktad metod för bemötande och självskydd som bygger på en humanistisk inställning och ett etiskt förhållningssätt. Ett av våra motto lyder ”människan i centrum”. Detta innebär att både personalens och den boendes välbefinnande står i fokus. En person som är frustrerad eller våldsam är en människa som vi ska bemöta på ett sätt som minskar frustrationen samtidigt som vi skyddar både oss själva och personen i affekt.

Grundprincipen som vi arbetar efter lyder: ”Att med minsta möjliga kraft nå största möjliga effekt utan att förorsaka smärta eller skada”.

Syfte:

Målet med denna utbildning är att kursdeltagarna ska få kunskaper i vilka mekanismer som utlöser en hotfull eller våldsam situation, samt hur man med hjälp av förhållningssätt kan bemöta hotfulla beteenden.

Om en fysiskt våldsam situation ändå uppstår så ska kursdeltagaren ha fått kunskaper för att kunna skydda sig själv, sin kollega eller andra personer utan att kränka eller skada personen i affekt.

Kursdeltagarna får också lära sig hur de bäst kan bistå sina arbetskamrater med råd och stöd i problemsituationer. Empati, etik, och respekt löper som en röd tråd genom utbildningen

Innehåll:

Arbetslagar och regler, AMV:s föreskrifter

Nödvärn (Brottsbalken, 24:e kapitlet)

Bakomliggande faktorer – Hur och varför uppstår hotfulla och våldsamma situationer?

Kroppsspråk, tal och ton

Konfliktdämpande och lågaffektivt bemötande, vad är det ?

Förebyggande säkerhetstänkande:

Hur förebygger vi incidenter genom planering av arbetsmoment, den fysiska miljön, rutiner, placering mm.

Durewallmetodens basprogram

Principinläring – genomgång av grundläggande principer

Handkunskap – hur använder jag mina händer på ett positivt sätt i mitt arbete

Arbets- och skyddsställningar

Rörelsemetodik – balans

Kroppshanteringsmetodik – hur och var tar jag i en annan person.

Mjukt självskydd och vårdande skyddsteknik

Vi övar praktiskt på dessa situationer

Skydd vid:

Handledstag,

Hår-och klädtag,

Klös och bett, slag, spark,

Omfamningsgrepp mm

Problemlösningar från egen arbetsplats