

HLR samt genomgång av HLR med hjärtstartare

Målgrupp: utbildningen vänder sig till personal inom assistans, äldreomsorg, offentlig förvaltning m fl.

Syfte

Utbildningen ger deltagaren kunskaper i livräddande första hjälpen vid andnings- och hjärtstopp.

I HLR ingår även behandling av luftvägstopp . Deltagarna får även en introduktion till att använda hjärtstartare.

Omfattning: 3 tim

Kursinnehåll;

Kontrollera livstecken

Bedömning medvetande och andning

Skapa öppen luftväg

Stabilt sidoläge

Mun till mun

Hjärtkompressioner

Heimlich manöver (Vid luftvägstopp)

Information samt introduktion till hjärtstartare