

Förebygg och bemöt hot och våld inom skolan

Målgrupp Grundskola och gymnasieskola.

Inledning: Kort presentation av föreläsare.

Introduktion och Probleminventering

Fastslår kursdeltagarnas kunskap och erfarenheter inom området. Vi arbetar med korta bikupediskussioner samt genomgång av vad deltagarna upplevt kring utagerande och hot. Kursdeltagarna får möjlighet att reflektera över sina personliga erfarenheter kring bemötande och ingripande vid svåra situationer. Genomgång av kursdagen.

Presentation av Durewallmetoden

Introduktion till metoden och metodiken. Kort genomgång av grundprinciperna kopplade till exempel inom skolans värld. Kursdeltagarna får en förståelse för filosofin och grundvärderingarna i metoden. Ett värdigt och omhändertagande bemötande

Bakomliggande orsaker

Hur och varför uppstår utagerande/hotfulla situationer inom skolan? Identifierar underliggande faktorer som kan leda till utagerande beteenden och ger en förståelse som kan hjälpa personal att bibehålla ett professionellt beteende. Vi tittar bl a på sambandet mellan ångest och aggression, integritet och autonomi. Kursdeltagarna får en ökad medvetenhet om externa faktorer som kan inverka på elevens beteende. Genomgång, vad som kan trigga ett utmanande beteende, vilka situationer är svåra för eleven att hantera och hur vi kan undgå eskalering av situationen. Förståelse för eleven och dennes svårigheter att hantera vissa situationer.

Hantera vår egen stress vid en utagerande situation

Vikten av mental balans och förberedelse. Erfarenhetsutbyte. Genomgång av strategier som kan hjälpa personalen att bibehålla lugn under en konfrontation som exempelvis vid gränssättning. Kursdeltagaren får kunskaper om vi reagerar fysiskt och mentalt vid en svår situation. Vad dessa reaktioner leder till, samt hur vi kan hantera dem.

Personligt bemötande och trygghetsskapande förhållningssätt

Kommunikationens betydelse. Hur kan jag förebygga att en obehaglig situation uppstår med hjälp av mitt eget bemötande, verbalt, dvs tal och tonfall, kroppsspråket och placering. Kursdeltagarna får kunskaper om hur icke-verbal kommunikation kan ha en positiv eller negativ inverkan på människors beteende. Skapar ökad förståelse för hur vårt kroppsspråk kan reducera frustration och ilska. Samt att kunskapen om **hur** vi säger något spelar större roll än **vad** vi säger.

Mjukt och konfliktdämpande självskydd

Genomgång och praktisk övning på en rad olika situationer som kan uppstå inom skolan. Att kunna skydda sig, och andra, med enkla tekniker utan att göra illa eller kränka eleven. Praktisk träning på t ex att skydda sig vid slag, grepp i handled, kläder. Lugna ned utagerande elev. Hantera utagerande-situation fysiskt utan fasthållning för att exempelvis på ett säkert sätt skilja elever åt. Ger kursdeltagarna kunskaper om ett effektivt, men mjukt sätt, att kunna hantera svåra situationer. Målet är att även efter en fysisk incident kunna bibehålla en god relation.

Kort genomgång av lagar och föreskrifter

Genomgång av aktuell lagstiftning Sammanfattning av dagen samt kursutvärdering

Utbildningsdagen varvar föreläsningar med gruppdiskussioner och praktiska övningar