



Durewall
Institutet

Förebygg och bemöt utagerande och utmanande beteenden inom skolan

Utbildningen ger praktiskt kunskap om hur vi kan arbeta på ett konfliktdämpande/lågaffektivt sätt för att förebygga svåra situationer.

Syftet med kursen är att ge personal inom skolan praktiska kunskaper i förebyggande arbete samt hur vi kan bemöta och lugna en utagerande och frustrerad elev samt hur vi som personal kan skydda både oss själva, eleven som agerar ut, samt människor i omgivningen vid ett eventuellt fysiskt angrepp.

I det förebyggande arbetet lägger vi stor vikt på inlevelseförmåga och förståelse för vad som orsakar utmanande beteenden och hur vi kan undvika frustration och utagerande hos eleven. Vidare fokuserar vi också på att personalen ska kunna känna trygghet och därmed bibehålla vårt lugn och agera medvetet i känsloladdade möten.

I hanterandet av fysiskt utagerande och gränssättning så är det viktigt att även här ha ett lågaffektivt bemötande och förhållningssätt för att situationen inte ska eskalera ytterligare. I utbildningen ingår praktiska scenariobaserade övningar på dessa moment.

I kursen ingår dessutom information kring juridiska aspekter på att hantera fysiska situationer som kan uppstå.



Durewall
Institutet

Ur innehållet:

- Durewallmetodens principer för lågaffektivt bemötande
- Skapa förtroendefulla relationer
- Känslorelaterat förhållningssätt: Känsloerna bakom beteendet, Vilka bristande förmågor ligger bakom ett utmanande beteende och hur kan vi hjälpa eleven att hantera svåra situationer?
- Planera dagen och enskilda situationer för att skapa igenkännbarhet, förutsägbarhet och hanterbarhet. Arbeta med alternativ, kompletterande kommunikation
- Mental balans - att agera med självkontroll och på så sätt agera medvetet även i stressfyllda situationer. Andningsteknik som verktyg för stresshantering.
- Lugn skapar lugn - känslomitta och hur han vi agera för att spegla lugn Vi arbetar med kroppsspråket, tonfall och verbala strategier
- Fysiskt självskydd med respekt för elevens integritet, tekniker som är lätta att lära, hänsynstagande gentemot eleven och som kan skapa lugn i kaotiska situationer

Vi varvar föreläsning, praktiska övningar, diskussion och case-metodik för att variera och optimera inläringen.

**“When little people are overwhelmed by big emotions, it's our job to share our calm,
not join their chaos.” — L.R. Knost**